

Guatemala, 30 de septiembre de 2,016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho.
Estimado Señor Viceministro:

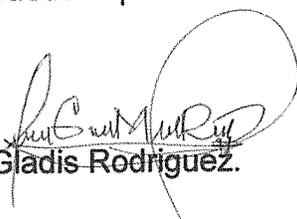
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales Número 1125-2,016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 461-2,016 Correspondiente al mes de septiembre de 2,016, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie. A .Número. 000010.

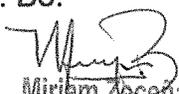
ACTIVIDADES REALIZADAS:

1. Asesorar el desarrollo de metodologías para la implementación de clases de gimnasia rítmica en el Centro Deportivo Campo de Marte.
2. Asesorar la implementación de un sistema ordenado para dar clases de gimnasia rítmica (aeróbicos) en el Centro Deportivo Campo de Marte.
3. Asesorar en la implementación de actividades físicas que se puedan ofrecer a la población de acuerdo a las capacidades de cada centro.
4. Informar sobre los beneficios (cantidad y participación) que reciban los servicios de las clases de gimnasia rítmica en el Centro Recreativo.

RESULTADOS OBTENIDOS:

Se brindó ejercicio de fuerza muscular y control de frecuencia cardiaca a más de 100 personas entre ellas, jóvenes y personas del adulto mayor, el programa de **ZUMBA FITNESS** En el Centro Deportivo Campo Marte con el cual beneficiamos a los mismos ayudando a ejercitarse y con ello disminuir el estrés diario, quemar calorías, ponerse en forma, tener una mejor condición física y una buena salud mental. Los participantes de ZUMBA no dicen "Debería ir a clase ellos dicen: "No puedo esperar más el momento" de ir a clase.


Gladis Rodríguez.

Vo. Bo.

Miriam Zeceña
Administradora Campo de Marte
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte